**12 英文時態懶人包！簡單式、進行式、完成式、完成進行式**

Hey guys!  What’s up, everybody!  我是哥倫布～😎

今天要為大家帶來一個非常實用的主題，我要給你們一個「英文時態懶人包」！✨

每當大家講到時態，可能會想到一些複雜的公式，像在算數學一樣很複雜，搞得你頭很痛！😫  
但請你們相信我，英文時態背後的原理其實非常簡單，很快就可以學完！👌

今天只要看完這篇文章，就能讓你一次搞懂英文的 12 個時態！聽起來是不是很厲害～～😏

**英文動詞型態**

首先，我們先來看看英文動詞的不同型態。  
每個英文動詞都會有 5 個型態，我們以 **eat** 「吃」這個動詞來當範例：

* eat   / **原形動詞**
* ate  / **過去式**
* eaten  / **過去分詞**   (或稱 P.P. – Past Participle)
* eats  / **單數形式的動詞**  (動詞字尾會 +s / +es )
* eating  / **現在分詞**(或稱 +ing 進行式動詞)

在英文不同的時態裡，會出現不同的動詞型態。

一張含有 文字, 人的臉孔, 螢幕擷取畫面, 人員 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**英文時態表**

接著，讓我們來看看英文的時態表。

英文的時態包括「**時間**」和「**狀態**」，因此被稱為「**時態**」。  
👉時間有三種：「過去」、「現在」、「未來」  
👉狀態則有四種： 「簡單式」、「進行式」、「完成式」、「完成進行式」

相信大家應該有看過這種表格，上排列出三個時間，左列則是四個狀態，所以總共有 12 個時態：

一張含有 文字, 行, 字型, 螢幕擷取畫面 的圖片

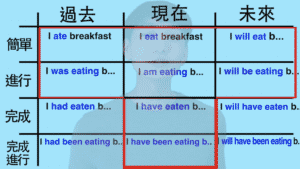
AI 產生的內容可能不正確。

現在，讓我們把 “ **I eat breakfast.**” 這個例句用不同的時態填入這個表格～👇  
然後我們就可以用這些例句來講各種「吃早餐」的故事！😋☕️🥯🍴

一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 字型, 行 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

看完這 12 個例句是不是覺得有點眼花撩亂？🤪  
別緊張，先告訴你：這 12 個之中有「**8 個**」是口語中很常用到的～👇  
母語人士幾乎每天講話都會用到！



但是，下面這 4 個就是比較少用的，在一些比較特殊的情況才會用到：

一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 字型, 行 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

接著，就讓我們一一來看這些例句，並分析它們的時態跟用法！👇

**簡單式**

首先就來介紹最簡單的「簡單式」，簡單式分為三種「現在簡單式」、「過去簡單式」、「未來簡單式」，是日常生活中很常用到的時態。

**1. 現在簡單式  “I eat breakfast.”**

在現在簡單式裡，動詞只要用原形動詞 eat 就可以了！這個時態是用來表達一個「**事實**」或「**習慣**」：

I eat breakfast.  
我吃早餐  
👉也就是指「我平常是會吃早餐的人」

這就是一個事實，或是一個習慣！☝️

所以假設你奶奶有天打電話跟你說，你不要忘記吃早餐啊～你就可以說：

Don’t worry, Grandma! **“I eat breakfast!”**  
奶奶不用擔心啦，我是會吃早餐的～我有吃早餐的習慣！👌

那這個時態在時間軸上面怎麼顯示呢？  
其實這個時態比較特別，跟其他時態不一樣，就像你說 The sky is blue.  I love you.  
👇這類句子是「**沒有**」時間概念的，因為不管過去或是現在，它就是「**事實**」、「**習慣**」！

一張含有 字型, 螢幕擷取畫面, 行, 文字 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。不管過去或現在，「現在簡單式」都不用再加上時間點來表示

**2. 過去簡單式  “I ate breakfast.”**

過去簡單式也很簡單，只要把動詞改成過去式 ate 就可以了！  
它的意思就是「在過去的某個時間點，你做了某件事」。

What did you do in the morning?  
你早上在做什麼？

Oh, I **ate** breakfast.  
哦，我早上在吃早餐。  👉我在「早上的時候」做了「吃早餐」這件事

所以在時間軸上，你可以看到，這個記號是畫在「**過去**」的時間點！👇

一張含有 字型, 螢幕擷取畫面, 行, 圖形 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**3. 未來簡單式  “I will eat breakfast.”**

在未來簡單式裡，動詞型態是「will + 原形動詞」，動詞前面記得要加上 will 來表示未來時態！  
它的意思就是「在未來的某個時間點，會發生某件事」。

What will you do tomorrow morning?  
你明天早上要幹嘛？

I **will eat** breakfast.  
我「明天早上」會「吃早餐」

所以在時間軸上，你可以看到，這個記號是畫在「**未來**」的時間點！👇

一張含有 螢幕擷取畫面, 字型, 行, 圖形 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**進行式**

接下來，我們來看看進行式。  
👉「**進行式**」想表達的就是，在某個時間點「**正在做某一件事**」，然後進行式裡的動詞型態都是用 ing 結尾的進行式動詞！

**1. 現在進行式  “I am eating breakfast.”**

現在進行式的動詞型態是「be + 進行式動詞」，be 動詞視前面的主詞變化為 am, is , are，它的意思就是「現在正在做某一件事」。

What are you doing?  
你在幹嘛？

I **am eating** breakfast.  
我「正在吃」早餐

所以在時間軸上，你可以看到，這個記號是顯示為「**在現在**」持續的一段時間！👇

一張含有 字型, 行, 螢幕擷取畫面, 文字 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

⚠️不過，要特別注意的是：  
現在進行式有另一個用法，那就是它也可以用來表示「**未來的計劃**」。

所以當你談到未來的計劃時，你也可以用現在進行式來表達，後面加上未來的時間。  
這個用法就等同於「未來簡單式」，都是指「即將在未來做的事」。

I **am eating** breakfast **tomorrow**.  =  I **will eat** breakfast **tomorrow**.  
  **現在進行式**                                                 **未來簡單式**

一張含有 文字, 服裝, 人的臉孔, 螢幕擷取畫面 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**2. 過去進行式  “I was eating breakfast.”**

講到「過去」進行式，意思就是「在過去某個時間點，正在做某一件事」。  
所以，這裡的 be 動詞要記得改成過去式，句型就會是：「 be 動詞的**過去式** + 進行式動詞」  
be 動詞視前面的主詞變化為 was 或是 were

比如說，你的老闆打給你說：

Why didn’t you answer my phone this morning?  
你早上怎麼沒接電話？

Oh, I **was eating** breakfast.  
哦～我「那時候正在」吃早餐啊！🙄

好，然後回答完你就被老闆炒魷魚了！（開玩笑的啦～🤣）

所以在時間軸上，你可以看到，這個記號是顯示為「**在過去**」持續的一段時間！👇

一張含有 字型, 行, 螢幕擷取畫面, 電子藍 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**3. 未來進行式  “I will be eating breakfast.”**

接下來是「未來」進行式，意思就是「**在未來某個時間點，將正在做某一件事**」。  
動詞型態就會是：「will be + 進行式動詞」

[](https://courses.english.cool/?utm_source=blog-2023-in-article&utm_medium=blog-2023-in-article)

所以如果老闆跟你說：

I will call you at 7:00 tomorrow morning! You must answer the phone!  
我明天早上7點會打電話給你喔！你一定要接喔！

No, boss. I **will be eating** breakfast.  
👉老闆～我不會接喔！我「到時候會在」吃早餐喔！🙃

（然後回答完你一樣會被老闆炒魷魚！🤣）

所以在時間軸上，你可以看到，這個記號是顯示為「**在未來**」持續的一段時間！👇

一張含有 字型, 行, 螢幕擷取畫面, 電子藍 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**完成式**

接下來，我們來看看完成式。  
👉「**完成式**」想表達的就是，之前「有做過」某件事、「已經完成」某件事了，然後完成式裡的動詞型態都是用 P.P. 動詞 (Past Participle) ，也就是文法裡常說的「過去分詞」。

**1. 現在完成式  “I have eaten breakfast.”**

在現在完成式裡，動詞型態是「 have + P.P. 」，動詞記得要改成過去分詞，來表示「做過」、「完成」某事。它的意思就是表達「我做過、我完成了某件事」。

Have you eaten breakfast?  
你吃過早餐了嗎？

I **have eaten** breakfast.  
我「吃過了」  👉 用現在完成式表示「已做過」、「已完成」

所以在時間軸上，我們在「現在」的時間點之前打個勾，表示已經完成了！👇

一張含有 字型, 螢幕擷取畫面, 行, 圖形 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**2. 過去完成式  “I had eaten breakfast.”**

過去完成式的動詞型態是「 had + P.P. 」，把 have 改成過去式 had，動詞一樣用過去分詞，意思就是「在過去某個時間點之前，有做過、完成過某一件事」。

如果你爸某天跟你說：

I was at the breakfast store. Why didn’t you show up?  
欸！我早上在早餐店，我以為你會來耶！你怎麼沒來？

Oh, I **had eaten** breakfast.  
喔，我「那時候」已經吃過早餐了 👉 用過去完成式表示在「過去」的某時間點之前「已做過」

所以在時間軸上，我們在「過去」的時間點之前打個勾，表示在某時間之前早已經完成了！👇

一張含有 字型, 螢幕擷取畫面, 行, 圖形 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**3. 未來完成式  “I will have eaten breakfast.”**

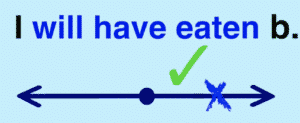
未來完成式的動詞型態是「 will have + P.P. 」，have 前面記得要加上 will 來表示未來時態！  
它的意思就是「在未來的某個時間點之前，將會完成某件事」。

這通常是用在比較特殊的一個情況，讓我用一個生活實例來解釋：

比如說某天你約了體檢，隔天早上要抽血，然後護士告訴你明天抽血前一定要吃點東西，不可以空腹。那你就可以回答說：

Don’t worry! I **will have eaten** breakfast.  
別擔心！到明天早上抽血之前，我「將會吃完」早餐  
  
👉用未來完成式表示在「未來」的某時間點之前「將會完成」

所以在時間軸上，我們在「未來」的時間點之前打個勾，表示「將會完成」！👇



**完成進行式**

最後，讓我們來看看完成進行式。

雖然完成進行式乍看之下很複雜，又完成、又進行的，但其實解釋起來很簡單！👌  
👉「**完成進行式**」想表達的就是「**直到某個時間點前，都在進行某個動作**」。

下圖的這個曲線就是表達「持續」的意思，然後直到「打叉」的這個時間點以前，都持續在進行。👇

一張含有 人的臉孔, 微笑, 螢幕擷取畫面, 服裝 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**1. 現在完成進行式  “I have been eating breakfast.”**

現在完成進行式的動詞型態是「have been + 進行式動詞」，意思是「從某時間直到現在，某事都一直在進行」，其實講的就是「**最近**」你一直都有在做這件事。

I **have been eating** breakfast.  
👉 就是指我「最近」都有在吃早餐

一張含有 字型, 圖形, 平面設計, 文字 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

那如果你在句子後面加上「**一段時間**」：

I have been eating breakfast **for two weeks**.  
👉 後面加上「兩週」的這段時間，就是指「最近的這兩週」我都有吃早餐

所以在時間軸上，我們在「現在」的時間點之前，用一個「持續的曲線」直到「現在的這個點」  
來表示「直到現在之前，都還是持續的狀態」！👇

一張含有 字型, 螢幕擷取畫面, 文字, 行 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**2. 過去完成進行式  “I had been eating breakfast.”**

過去完成進行式的動詞型態是「had been + 進行式動詞」，記得要把 have 改成過去式 had。  
意思就是「直到過去的某時間點以前，某事都一直有在進行」。

比如說，你之前曾經嘗試要維持吃早餐的習慣，但維持了兩個禮拜之後，你就決定要放棄了。所以你就可以說：

I **had been eating** breakfast for two weeks. Then, I gave up.  
我吃早餐吃了兩個禮拜，但兩個禮拜後就放棄了

👉用過去完成進行式表示這個動作「只在過去」持續了兩個禮拜，比放棄的時間點還要更早

所以在時間軸上，我們在「過去」的時間點之前用一個「持續的曲線」直到「放棄的時間點」  
來表示「直到過去放棄之前，都還是持續的狀態」！👇

一張含有 文字, 字型, 螢幕擷取畫面, 行 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

**3. 未來完成進行式  “I will have been eating breakfast.”**

好，我們終於要講到最後一個了！我們繼續看下去！😆

未來完成進行式的動詞型態是「will have been + 進行式動詞」，意思就是「**直到未來的某時間點以前，某事都將會一直進行著**」。這個時態平常真的很少會用到，它通常是用來講解一些「未來的里程碑」或是「週年紀念的事件」，讓我舉個例子告訴你～👇

比如說，你一直維持吃早餐這個習慣，再過一天就即將滿一年了，你就可以說：

Tomorrow, I **will have been eating** breakfast for one year!  
明天將會是我吃早餐的一週年 （我維持吃早餐這個習慣即將滿一年了）

一張含有 字型, 文字, 行, 螢幕擷取畫面 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。

⚠️ 要特別注意的是：  
如果要表示「**某段時間之間**，**所持續的動作或狀態**」，完成式可以用來取代完成進行式，後面必須指定一段時間。舉例來說：

1️⃣ I **had been living** here for a year.  =  I **had lived** here for a year.  我曾在這裡住了一年  
👉用過去完成式取代過去完成進行式，表示「直到過去某個時間點以前，曾住了一年」

2️⃣ I **have been living** here for a year.  =  I **have lived** here for a year  我已經在這裡住了一年  
👉用現在完成式取代現在完成進行式，表示「直到現在以前，已經住了一年」

3️⃣ I **will have been living** here for a year.  =  I **will have lived** here for a year.  我將在這裡住滿一年  
👉用未來完成式取代未來完成進行式，表示「直到未來某個時間點以前，將住滿一年」

💡最後一個小提醒～  
如果主詞不是用 I，而是 **He , She , It** 的時候，後面的一般動詞要記得 +s  
比如說：

I eat ➡️ He **eats**I have eaten ➡️ He **has** eaten

所以如果主詞不同，一般動詞也會跟著變化，記得要自己應變一下哦～😉

**想要下載英文時態圖表嗎？**

好啦～以上就是今天的英文時態懶人包！讓你能一次搞懂英文的 12 個時態！👌  
其實時態就是這樣，概念很簡單，不過要等到用一陣子之後，你才會習慣的～😎

一張含有 文字, 螢幕擷取畫面, 字型, 行 的圖片

AI 產生的內容可能不正確。